

L'ensemble de ces manifestations est très variable d'une période à une autre et d'une personne à l'autre dans une même famille.

Il n'y a aucun test génétique, histologique, biologique ou d'imagerie qui puisse contribuer au diagnostic. La négativité des examens complémentaires souvent largement prescrits est un argument supplémentaire pour ce diagnostic.

► **Douleurs** diffuses, variables, souvent intenses : articulaires, musculaires, abdominales, thoraciques, génitales et des migraines parfois importantes... Elles sont augmentées à l'effort et aux variations climatiques importantes mais aussi à l'humidité ;

► **Fatigue**, variable, habituellement importante avec fatigabilité musculaire et sensations d'épuisement même sans effort, souvent avec des accès de somnolence ;

► **Troubles du sommeil** avec difficultés d'endormissement, réveils fréquents, sommeil agité et non réparateur, fatigue diurne ;

► **Troubles proprioceptifs** sont responsables d'une instabilité articulaire : pseudo-entorses répétées, luxations ou subluxations, craquements des doigts, épaules, genoux, mais aussi des difficultés à maintenir l'équilibre assis ou debout, la marche avec hésitation et manque d'équilibre, chutes inopinées par dérobement, heurts d'objets.

Ces troubles rendent la réalisation des gestes difficile. Il peut commander un geste sans que celui-ci ne soit abouti. Il peut être réalisé au ralenti ou avec imprécisions. Il peut aussi laisser tomber des objets, butter sur des obstacles au sol. Ces difficultés imposent de regarder ses pieds lors des déplacements. Les relations avec l'espace ne sont pas bonnes. La dysgraphie est également une conséquence fréquente ;

► **Manifestations respiratoires** se traduisent par des essoufflements et des « blocages » respiratoires, habituellement confondus avec de l'asthme. Les bronchites et affections des voies respiratoires sont fréquentes. Ces troubles sont majorés par une atmosphère humide ;

► **Manifestations digestives** sont souvent très importantes, la constipation peut alterner avec des diarrhées, reflux œsophagien, ballonnements, fausses routes. Les douleurs liées à la constipation sont des spasmes très violents, il doit alors pouvoir aller s'allonger et prendre le traitement préconisé ;

► **Manifestations urinaires et vésicales** avec un besoin d'uriner parfois altéré. La possibilité de garder longtemps les urines peut parfois conduire à des auto-sondages. La vessie « silencieuse » est une situation d'urgence avec besoin de se rendre rapidement aux toilettes avec parfois quelques « fuites ». Reflux et infections urinaires peuvent être présents ;

► **Manifestations cardio-vasculaires** avec tension artérielle basse, et variable, crises de palpitations (fausses hyper-tensions).



Les ecchymoses spontanées sont très fréquentes sans pour autant être un signe de maltraitance. Saignements de nez, des gencives sont également présents ;

► **Fatigue visuelle** douloureuse après un effort soutenu d'attention visuelle (lecture, ordinateur, télévision) avec parfois une baisse transitoire, pouvant être importante, de l'acuité visuelle allant jusqu'à une pseudo-cécité transitoire. La myopie est fréquente ;

► **Manifestations ORL** sous forme d'hyperacousie et/ou d'hypoacousie ; acouphènes. Les bruits dérangent, et l'oreille peut être très fine. Les otites sont fréquentes ;

► **Manifestations de frilosité** de dérégulation thermique pouvant alterner avec des crises de sudation ;

► **Manifestations bucco-dentaires**, subluxation de la mâchoire, douleurs des articulations temporo-maxillaires, fragilité et rétractation des gencives, anarchie dans la pousse des dents et caries ;

► **La peau** est transparente et fragile (blessures cutanées faciles, troubles de la cicatrisation, vergetures ...). Elle peut être étirable.